

FLÂNER À SOFIA



RESTAURANTS

1 PANORAMA

In the Kempinski Hotel
James Bourchier Blvd 100
Tél. +359 2 9692440

Les personnalités du monde des affaires, de la politique et de la culture descendent au Panorama. En deux mots: les « people » et



le demi-monde de Sofia. Rien d'étonnant à cela car le restaurant situé au dernier étage de l'hôtel Kempinski offre une vue fabuleuse et propose un service incomparable. Plutôt que de consulter la carte, on s'adresse aux garçons et maîtres d'hôtels charismatiques. Avec beaucoup de compétence et autant d'humour, ils s'enquêtent des désirs de leurs clients et s'empressent de les satisfaire. « Would you like to continue with surprises? » Le chariot de spécialités déborde de plats délicieux pour rassasier les plus affamés: salades bulgares, sardines, foie gras, côtelettes d'agneaux, steaks et desserts, et pour finir, rien de tel qu'un digestif glacé.

2 MANASTIRSKA MAGERNITSA

Han Aspruh 67
Tél. +359 2 9803883

La cuisine du monastère, tel est le nom de ce restaurant avec jardin, spécialisé dans la cuisine traditionnelle bulgare et les vieilles recettes oubliées. On y est accueilli avec du pain et du sel à la poudre de paprika. Ensuite, vous avez l'embaras du choix: la carte ne compte pas moins de 35 pages pleines



d'anecdotes, d'explications et de recettes. Un personnel attentif accompagne les clients lors du délicat processus de la commande. Les plats servis constituent des variations sur le thème de la bonne cuisine du pays, relevée et savoureuse. La cuisine du monastère n'est pas un temple de la gastronomie mais une auberge à prix modérés où les familles sont bien accueillies.

3 SITE BULGARY ZAEDNO

Gen. Stoletov 37
Tél. +359 2 9315161



Si vous souhaitez découvrir comment les « sofiotes » font la fête, rendez vous dans cet établissement au nom très patriotique de « tous les bulgares unis ». Cette taverne familiale est décorée de toutes sortes de boiseries, de drapeaux et d'images d'héros nationaux disparus. Il est rare d'y croiser des touristes, en revanche, on y rencontre de nombreuses familles. Dès que les musiciens commencent à jouer et que la chanteuse prend en mains son microphone, une bonne partie de l'assistance quitte sa

place pour danser en file indienne à travers le restaurant. Les mélodies entraînantes ont la priorité sur les brochettes de viande, les champignons marinés et les salades « shopska ».

Ah, ces clarinettes ! N'hésitez pas à faire de même, vos efforts pour danser seront appréciés. Mais attention, le « Horo » n'est pas si facile.

4 PRI ORLITE

Dyakon Ignatij 11
Tél. +359 2 9815000
www.priorlite.com



L'immeuble du Ministère des transports est un bâtiment sans ornements, rien d'étonnant donc à ce que le restaurant panoramique situé au dernier étage renonce lui aussi à toutes fioritures. Pri OrLite est un restaurant de classe, sobre et élégant. Ici tout est de très bon goût, des verres aux couverts en passant par l'argenterie. Au lieu des habituels tableaux et plantes vertes, vous profitez ici de la meilleure des vues sur la ville. Commandez un verre de vin pétillant et savourez le coucher de soleil. La cuisine est moderne, le service est professionnel et d'une grande amabilité mais ne vous attendez pas à des extravagances culinaires.

5 KASHTATA SCHASOVNIKA

Moskovska 15
Tél. +359 2 9875656



Depuis des années, la « maison à l'horloge » est appréciée pour son intérieur classique et élégant par sa clientèle d'expatriés et d'hommes d'affaires qui viennent souvent en complet-cravate. Des chansons françaises emplissent les salles. Les garçons paraissent un peu lunatiques et nonchalants, ils servent cependant avec beau-

coup de professionnalisme des plats copieux aussi bien bulgares qu'originaire d'Europe de l'Ouest.

6 UGO

Vitoshka Blvd 45
Han Krum 2



Sympathique chaîne de restaurants, très appréciée pour ses prix abordables et son ambiance décontractée. Cuisine de restauration rapide internationale avec une note bulgare : salades, pizzas, baked potatoes, plats de pâtes, etc. Cuisine servie rapidement, idéal pour un lunch léger ou un snack tardif (Ugo est ouvert jour et nuit). Même les végétariens y trouvent leur bonheur.

7 HAMBARA

6 Septemvri 22



Une enseigne ? Il n'y en a pas. Pénétrer simplement dans le passage sombre entre les deux maisons. Ce qui ressemble tout d'abord à un débarras, est l'entrée du plus intéressant des bistros de Sofia. Naguère grenier à blé, le Hambara fait aujourd'hui toujours penser à une hutte en bois : à l'état brut, inachevé, comme l'ensemble de la ville. Prenez place au comptoir ou asseyez vous aux tables très simples éclairées par la seule lueur des bougies. Le Hambara est le point de rencontre des artistes, des comédiens, des écrivains, des musiciens ainsi que du commun des mortels.

8 TOBA & CO BAR

Moskovska 6
Tél. +359 2 9894696

Directement derrière la Galerie Nationale se trouve ce joli café avec bar. Le service est efficace et aimable. Tout en siro-



tant son jus de fruits fraîchement pressé (pamplemousse avec orange) on peut s'intéresser à la sculpture bulgare. Le parc abrite des sculptures de tous types, assises, droites, couchées. Apparemment, les coquettes paysannes en fichu ont longtemps fait parti des modèles préférés des tailleurs de pierres locaux.

9 BUTCHERS

Sheinova 4a
Tél. +359 2 9446577



La meilleure des nouveautés de Sofia mais aussi une innovation pour toute la Bulgarie. Butchers pourrait tout aussi bien être un café tendance de Zurich ou de Berlin, mais Svetlin Iltchev, qui a vécu à Cologne, et Carlos Porten ont préféré ouvrir leur établissement dans l'ancienne patrie d'Iltchev. Pourquoi ? « J'ai spontanément décidé de rentrer au pays », déclare le sympathique l'ancien expert en littérature. Son associé Porten connaît son métier : originaire du Pérou et issu d'une famille de restaurateurs depuis quatre générations. Au Butchers la carte n'est pas très longue mais les plats sont raffinés et légers, du moins pour la région. Toutes les préparations sont fraîches et à base des meilleurs ingrédients. Ce charmant bistro est installé dans une ancienne boucherie. Juste à côté, les deux associés viennent d'ouvrir un petit bar, attendu depuis longtemps par tous les « Hipsters » de Sofia.

10 CHERVILO

Tsar Osvoboditel Blvd 9



Depuis des années une institution de la vie nocturne de Sofia. Ce club, dont le nom se traduit par « rouge à lèvres », attire tout ce qui est beau et fortuné. Cette discothèque de classe est installée dans l'ancien club des officiers, un somptueux bâtiment néoclassique. Pendant que les uns siroient leur boisson sur la terrasse, les autres s'échauffent en dansant dans la salle blanche ou dans le « baby box ». Ceux qui sont gênés par le bruit ou la chaleur peuvent se reposer à côté, au Black Label, en dégustant un verre de whisky.

11 CAFÉ BIBLIOTEKATA

Parc situé derrière la Bibliothèque nationale

Non, nous ne prétendons pas que ce café est exceptionnel. Des établissements dotés de jardins et de terrasses, il y en a beaucoup à Sofia. Dieu merci ! Mais le Bibliotekata est bien situé dans un beau parc se situant derrière la Bibliothèque nationale non loin du magnifique bâtiment central de l'université. Si vous vous effondrez de fatigue à un autre endroit, vous



pouvez aussi vous installer dans un autre parc. C'est votre droit et c'est d'ailleurs possible presque partout, les très beaux espaces boisés de la ville offrent une multitude d'espaces ombragés. Goûtez au yaourt glacé préparé dans un pot en grès mais attention, il faut laisser à ce dessert glacé le temps de s'acclimater avant de pouvoir le savourer.

12 SPAGHETTI COMPANY

TZUM

Tél. +359 2 9260427

Ce vaste restaurant italien installé dans le grand magasin chic TZUM mérite une visite ne serait ce que pour son café qui



est vraiment délicieux. La signification du slogan « Pizza Pasta Modernista » demeure certes encore obscure. Mais la carte est intéressante. Nous avons goûté au carpaccio de calamar et aux pâtes aux légumes et n'avons rien trouvé à redire. Cela ne dérange absolument personne si vous vous contentez de boire votre café « doppio » en jetant un coup d'œil aux desserts.